



SEZNAM OPREME

Zimovanje pod Stolom 2017



OBLAČILA:

- spodnje perilo, žabe ali smučarsko spodnje perilo
- majice s kratkimi rokavi
- majice z dolgimi rokavi
- trenirka ali pohodne hlače za izlete, trenirka za spanje
- topel pulover
- bunda in smučarske hlače ali kombinezon
- kapa, rokavice (dva para), šal
- bombažne nogavice, planinske (debelejše) nogavice
- vrečka za umazano perilo

Koliko oblačil otrok potrebuje?

Zimovanje traja dva dni. V času zimovanja pa bomo kar nekaj časa preživel na snegu, kjer se oblačila lahko zmočijo.

Zato je smiselno, da otroci s seboj vzamejo dodaten par nogavic, rokavic in kakšno trenirko več.

PLANINSKA OPREMA:

- nahrbtnik (primerne velikosti, s širokimi naramnicami)
- spalna vreča
- dežnik ali pelerina
- planinski čevlji (segati morajo čez gležnje – pohodniške superge niso pravilna planinska obutev)
- gamaše
- baterijska svetilka
- plastenka ali čutara, priporočamo termovko (ne stekleno)
- vrečka za smeti
- obliži

Denar, nakit in drugi vredni predmeti

Otroci denarja na zimovanju NE potrebujejo, saj bo za vse poskrbljeno (tudi za čaj v koči). Toplo vam priporočamo, da vse vredne predmete, nakit, mobilni telefon in podobno, otroci pustijo doma.

DODATNA OPREMA:

- copati (za v kočo)
- skibucke
- pisalo, barvice, flomastri
- toaletni pribor – zobna pasta, zobna ščetka, glavnik, milo, robčki, brisača
- krema za sončenje, sončna očala, vazelin za ustnice
- kartica zdravstvenega zavarovanja in zdravila, ki jih otrok jemlje ter navodila za uporabo
- planinska izkaznica oz. knjižica Mladi planinec
- družabne igre, ljubkovalna igrača, lopatka za sankanje (po želji)
- denarja otroci NE potrebujejo

Za dodatne informacije pa se lahko obrnete na **Stašo Matjaž** na **051 241 606** ali na **stasa.matjaz@gmail.com**.