



TRZIN

OBČINA TRZIN

Mengeška cesta 22, 1236 Trzin, Slovenija

telefon + 386 1 564 45 44, faks + 386 1 564 17 72

TRR: 01386-0100001846

DŠ: SI33714789

MŠ: 1358561

Šifra neposrednega uporabnika občinskega proračuna: 7684

TEDEN ZA ZDRAVJE 2011:

## SEM AKTIVEN, SEM ZDRAV!

TOPLO VABLJENI NA PREDSTAVITEV ŠPORTNIH AKTIVNOSTI TRZINSKIH DRUŠTEV V PONEDELJEK, 16. MAJA 2011, OB 18.00 URI V DVORANI KULTURNEGA DOMA, KJER BOSTE IZVEDELI VSE O ŠPORTNIH AKTIVNOSTIH TRZINSKIH DRUŠTEV!

NA POSAMEZNE PRIREDITVE, KI SO NAVEDENE V NADALJEVANJU (URNIK TEDNA ZA ZDRAVJE 2011 – SEM AKTIVEN, SEM ZDRAV!), STE VABLJENI VSI, KI VAS POSAMEZNA AKTIVNOST ZANIMA IN BI JO RADI PREIZKUSILI, SE PRIDRUŽILI VADBI, KAJ NOVEGA IZVEDELI ALI SE ČESA NOVEGA NAUČILI!



### URNIK TEDNA ZA ZDRAVJE 2011 – SEM AKTIVEN SEM ZDRAV!:

#### Vsak dan vse dni v letu (razen prazniki)

**Lokacija: ŠRP Mlake:** 7.30 Jutranja telovadba na prostem – Skupina Trzin (Društvo šola zdravja)

#### četrtek, 12. maj 2011

**Lokacija: ŠRP pri OŠ Trzin:** 16.00 Otroška olimpijada

**Lokacija: Velika telovadnica OŠ Trzin:** Akcija Nariši nov dan:

Celodnevno dogajanje za učence OŠ

20.00 Družabni večer za odrasle

#### petek, 13. maj 2011

**Lokacija: Igrišče pri OŠ Trzin:** 8.00 – 12.30 Atletika – športni dan za razredno stopnjo (OŠ Trzin)

**Lokacija: Strelišče v zaklonišču OŠ Trzin:** 17.00 – 19.00 Streljanje z zračno puško in pištolo  
(Strelsko društvo Trzin)

#### sobota, 14. maj 2011

**Zbor: ob 9.00 na parkirišču pri OŠ Trzin: Z gorskimi kolesi - do k(K)onca in naprej -** v Kamniško Bistrico (oz. na Veliko planino) (Planinsko društvo Onger Trzin)

Oprema: malica in pijača iz "kolesarskega" nahrbtnika, kolesarske čelade, oblačila proti vetru in mrazu...

Če bo vreme OK, se dvignemo z gondolo na Veliko planino, sicer ostanemo v dolini in gremo do Konca.

/natančne informacije na [www.onger.org/](http://www.onger.org/)

#### nedelja, 15. maj 2011

**Lokacija: Dvorana Marjance Ručigaj:** 18.00 – 19.00 Mladinski planinski tabor MO PD Onger Trzin »Trenta 2010« (35-minutni film) (Planinsko društvo Onger Trzin)

#### ponedeljek, 16. maj 2011

**Lokacija: vrtilčki na južni strani OŠ Trzin:** 12.00 – 12.45 predstavitev dela vrtilčarskega krožka (OŠ Trzin)

**Lokacija: Mala telovadnica OŠ Trzin:** 17.00 – 18.00 Otroška telovadba (Športno društvo Skirca)

### **ponedeljek, 16. maj 2011**

**Lokacija: Dvorana Kulturnega doma:** 18.00 – 19.30 Predstavitev športnih aktivnosti trzinskih društev (zainteresirana društva)

**Lokacija: Mengeška 9 (prostori nad dvorano Kulturnega doma):** 18.00 – 20.00 Šahovski turnir (Šahovski klub Trzin)

### **torek, 17. maj 2011**

**Lokacija: Velika telovadnica OŠ Trzin:** 17.00 – 18.00 Predstavitev športno-plezalnega krožka (Planinsko društvo Onger Trzin)

**Lokacija: Strelišče (pod Pekos pub-om, vhod KUD):** 18.00 – 20.00 Streljanje z zračno puško in pištolo (Strelsko društvo Trzin)

**Lokacija: ŠRP Mlake:** 18.00 – 20.00 Košarka (Športno društvo Trzin)  
18.00 – 20.00 Boks (Športno društvo Trzin)

**Lokacija: Velika telovadnica OŠ Trzin:** 18.00 – 20.00 Tekma v košarki med učenci, starši in učitelji (OŠ Trzin)

### **sreda, 18. maj 2011**

**Lokacija: ŠRP Mlake:** 9.00 – 11.00 Balinanje (Društvo upokojencev Žerjavčki)  
/Vabljeni vsi, ki ste zainteresirani za balinanje!/  
**Lokacija: vrtički na južni in zahodni strani OŠ Trzin**

12.30 – 13.15 predstavitev dela vrtičkarskega krožka (OŠ Trzin)

12.15 – 13.00 predstavitev dela vrtičkarskega krožka (OŠ Trzin)

**Zbor: ob 16.00 pri vodnem zbiralniku na ulici Onger:** 16.00 – 17.00 Pohod po učni poti na Ongru (Turistično društvo Kanja Trzin)

**Lokacija: Igrišče pri OŠ Trzin:** 17.00 – 18.00 Košarkarske igre za dekleta (od 10 let dalje) (Ženski košarkarski klub Domžale)

**Lokacija: Igrišče pri OŠ Trzin:** 17.30 – 19.00 Orientacijski tek in precizna orientacija (Orientacijski klub Trzin)

### **četrtek, 19. maj 2011**

**Zbor: ob 7.00 pred Mercatorjem:** 7.00 – 9.00 Pohod po Beli cesti (Društvo upokojencev Žerjavčki)

**Lokacija: Igrišče pri OŠ Trzin:** 12.30 – 13.15 Baseball (OŠ Trzin)

**Lokacija: Dolga dolina:** 18.00 – 20.00 Prikaz vaj za pripravo na smučarsko sezono (Smučarsko društvo Trzin)

**Lokacija: Velika telovadnica OŠ Trzin:** 19.00 – 20.30 Tekma v odbojki med učenci, starši in učitelji (OŠ Trzin)

**Lokacija: Mala telovadnica OŠ Trzin:** 20.30 – 22.00 Folklorna skupina Trzinka (Turistično društvo Kanja Trzin)

### **petek, 20. maj 2011**

**Lokacija: Igrišče pri OŠ Trzin**

od 16.00 do 18:30 Cooperjev test

16.00 – 17.00 Šola nordijske hoje

17.00 Tek očkov na 250 m: k teku ste vabljeni očki skupaj z otroki – lahko tudi v vozičku, naročju, nahrbtniku ali kako drugače, za udeležbo pa prejmete promocijske športne majice Urada za enake možnosti!

17.30 Test hoje

**Zbor: ob 17.00 pred Mercatorjem:** 17.00 – 20.30 Popoldanski izlet: Korošaški slapovi (Planinsko društvo Onger Trzin)

/prevoz z lastnimi avtomobili do Bistričice, hoje 1.30 do 2 uri, natančne informacije na [www.onger.org/](http://www.onger.org/)

**Lokacija: Mala telovadnica OŠ Trzin:** 19.00 – 20.00 Razgibavanje – vadba za zdravo telo (Turistično društvo Kanja Trzin)

### **sobota, 21. maj 2011**

**Lokacija: pri Gasilskem domu:** 10.00 – 12.00 Predstavitev opreme in dela gasilskega društva (PGD Trzin)  
/ Lahko se boste tudi preizkusili v vlogi gasilca!/